

# LA PREVENCIÓN ES LA MEJOR ALTERNATIVA



**Volver  
anacer**

**FUNDACIÓN**

SIN ANIMO DE LUCRO

[www.fundacionvolveranacer.org](http://www.fundacionvolveranacer.org)



## LA PREVENCIÓN

POR SUPUESTO ES LA MEJOR ALTERNATIVA

PARA QUE LOS NIÑOS Y ADOLESCENTES

NO CAIGAN EN LAS DROGAS, CAMINO AMPLIO  
PARA LLEGAR

A SU PROPIA DESTRUCCIÓN

LAS DROGAS SON UNA

TRAMPA MALÉVOLA E INSACIABLE

EN CUALQUIERA DE SUS FORMAS

NUNCA RESULTA EXSECIVO EL TIEMPO

DEDICADO EDUCANDOLOS

PARA QUE TENGAN UN FUTURO SALIDABLE

Testimonio: si antes de la adolescencia me hubieran enseñado, cuales eran las consecuencias de las drogas, que es la adición y dependencia, los daños físicos, mentales y que son una trampa que nos atrapa cuando las probamos,

estoy seguro que no las hubiera caído en 22 años de drogadicción

Nací en un hogar, estable con 8 hermanos, el ejemplo de mi padre me marco, porque siendo un campesino se hizo el primer optómetra de Colombia, cantaba opera, hizo zarzuelas en el teatro Junín, ayudaba a los mas necesitados, a los 16 años en 1966 se entero que tenia amigos Mari guaneros, pero nunca la fume y me tuve que ir para los EEUU donde mi hermano mayor, el cual vivía con una pareja que fumaban marihuana, y después de 7 meses de insistirme la probé y fueron 22 años de drogadicción, al año vine a Medellín, siendo un prospero comerciante de confeccion con grupo de rock , caí en el perico ,la bazuco el licor y las mujeres, fu adicto a todas ellas. Me volví agresivo, tenía muchos problemas.

Este folleto tiene el fin de apoyar con conocimientos necesarios, para advertir y prevenir, detectar los problemas de las drogas.

Encontraras el testimonio de cómo Salí de 22 de drogadicción en el folleto “Viste al armadura de Dios para vencer el diablo” Léelo y descárgalo para que ayudes a los que tengan angustias, depresiones o adiciones de drogas, sexo, y otras.

Las drogas son:

Esclavizantes. Atrayentes. Y engañosas.

Los que fomentan el consumo de las drogas, su gancho radica en la forma insidiosa de introducirla en los adolescentes, a fin de que resulten atractivas. La ofrecen en lugares donde ya se esta consumiendo el alcohol, (tabernas, bares y discotecas) en lugares de ambiente, sensuales y luminosos. El sutil engaño es hacerla parecer inofensiva y ofrecerla como solución de los problemas Psicológicos del adolescente. En un lugar de placer y liberación el cual suele provocar una dura y espantosa esclavitud.

Vivimos en un mundo cada vez más confuso. En muchos lugares se ven a las personas luchando contra la adicción a las drogas, al alcohol y al tabaco.

Las drogas, el alcohol y el tabaco amenazan tu felicidad y tu paz. Tal vez al principio pienses que no hay nada malo al consumirlos. Los vicios tienen su precio. Las drogas y el alcohol pueden causar daños al cerebro, el tabaco causa cáncer al pulmón y todos son adictivos. Se apoderan de tu vida hasta que te ahogan y no puedes controlarte.

La droga es como un cáncer que únicamente sabes que ha llegado a tu familia cuando ya está muy avanzado. Las drogas no respetan apellido, ni educación, ni edad, ni sexo, ni el lugar donde vives, ni el nivel social al que perteneces; si tú lo permites, puede entrar a tu vida y te lleva a su último destino que es la MUERTE. Inicialmentetodo es carcajadas y momentos estimulantes, después viene la depresión, la angustia, el dolor, la degradación personal y moral, hasta convertirte en sombra viviente capaz de hacer sufrir a todos aquellos con quienes te relacionas.

Las personas recurren a las drogas y al alcohol para sentirse bien pero no se dan cuenta que ocurre algo cuando consumen droga y alcohol para transformar sus penas. Lo que pasa es que dejan de aprender como superar la tensión. El uso de las drogas y el alcohol es un falso mecanismo para tratar con la tensión. Te hace sentir mejor temporalmente, pero no ayuda a solucionar los problemas a largo plazo. Uno se despierta al día siguiente teniendo los mismos problemas. Los problemas siguen allí. Muchas veces llegan a hacer más severos y se tiene que decidir cómo vencer la tensión.

Tal vez uno de estos vicios ya controla tu vida. Reflexiona y piensa hasta dónde has llegado y en dónde te gustaría estar. Dios es poderoso y desea ayudarte a salir de tu adicción.

Jesús dijo: “Lo que es imposible para el hombre es posible para Dios”.Él te pueda dar amigos con quienes hablar de tu problema y proveer ayuda médica y adecuada que te ayuden a tratar con tu adicción.

Algunas de las drogas aunque son admitidas socialmente, e incluso con carácter legal, no son por esto menos nocivas y adictivas, otras son productos farmacéuticos, que empleados bajo control médico, resultan beneficiosos, pero que usados de forma inadecuada, son iguales de nocivos que todas las demás drogas.

## ¿EN REALIDAD, QUE SON LAS DROGAS?

Son todas las sustancias líquidas, sólidas y gaseosas que alteran el funcionamiento orgánico y el comportamiento de quienes las usan.

Hay drogas legales como los tranquilizantes que receta el médico, los que si se usan correctamente tienen efectos buenos en el paciente. Además hay drogas legalizadas o abiertas para su consumo como son: el cigarrillo, el tabaco y el alcohol; las cuales en muchos países se fomenta su consumo y se tolera, como una cultura. Hay muchas drogas prohibidas y están saliendo nuevas drogas como el

poppersy .Special Keyestas representan grandes ganancias económicas, las cuales motivan aún más su producción y su venta.

Todas tienen en común que:

afectan el cerebro y sus funciones.

Crean hábito y dependencia.

Dejan restos. químicos nocivos en el cuerpo, y si quiere dejar de consumir experimentara síntomas muy desagradables , que le obligaran a seguir consumiendo

## TABACO Y CIGARRILLO.

Estos tienen sustancias venenosas como el alquitrán, la nicotina, amoniaco, el monóxido de carbono, y gases calienteseste gas venenoso también lo respiran, los que están cerca y les hace el mismo daño.

Alquitrán: forma el ingrediente que contribuye a producir el cáncer de pulmón.

Nicotina: Es una sustancia que produce dependencia, aumenta el ritmo cardíaco y la necesidad de oxígeno; puede



estrechar las arterias coronarias. Se considera diez veces más adictiva que la cocaína.

Amoniaco: Quema la nariz y la garganta.

Monóxido de carbono: Es un gas venenoso que reduce el oxígeno y daña las células de la sangre.

Gases calientes: Destruyen la celias (vellosidades) necesarias para limpiar los pulmones.

El cigarrillo contiene otras partículas radiactivas muy diminutas, que pueden ser causa de tumores malignos en los fumadores.

El tabaco produce sus efectos muy lentamente. Se puede tardar décadas en ver los resultados del tabaquismo. E incluso parece no afectar a ciertas personas.

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS) el cigarrillo y el tabaco son la primera causa de muerte en todo el mundo, después le siguen los Terremotos, las guerras, y las epidemias.

Daños que produce el cigarrillo en el organismo



1. En el Aparato Respiratorio: asma, asfixia, bronquitis crónica y enfisema pulmonar.
2. En el Aparato Digestivo: ulcera, anorexia (falta de apetito) diarrea y desnutrición.
3. En el Aparato Cardiovascular: Hipertensión (aumento anormal de la tensión arterial) hipoxia celular (falta de oxígeno), alteraciones del ritmo cardíaco, arteriosclerosis, aneurismas (dilatación localizada de un vaso sanguíneo) y ataques cardíacos.
4. Produce cáncer de: pulmón, laringe, boca, esófago, riñón, páncreas, vejiga, estomago y vesícula.

Se compuso una canción que dice: fumar es un placer. Porque al fumar se va la ansiedad. .

Esto se llama dependencia al cigarrillo, porque se pierde el control, presentando una compulsión que lo lleva a consumir cigarrillo de una manera continua y periódica. Cuando lleva determinado tiempo sin hacerlo o se pretende dejar de consumirlo, se siente muchos deseos, esto se llama el síndrome de abstinencia. El cual está acompañado de los siguientes síntomas durante las primeras semanas: Ansiedad, Desasosiego, depresión, dolor de cabeza, fatiga, som-

nolencia, hipertensión, aumento de apetito, perturbaciones gastrointestinales, dificultades para comunicarse.

Hay fumadores que están sufriendo varias enfermedades causadas por el cigarro. (Cáncer, ulcera, gastritis. Se irritan fácilmente) Y aun sabiendo que el cigarro los esta matando lentamente, siguen consumiéndolo y están sufriendo una fuerte depresión al esforzar el organismo a mermar el consumo del cigarro, estando pendiente del reloj. Y para acabar de ajustar no tienen fe en Dios, El que los puede libertar de esta esclavitud, de la que muchos no pueden salir con tratamientos terapéuticos.

### ANFETAMINAS

La Depresión y el Estrés son ocasionados por los afanes y preocupaciones causadas por necesidades económicas, pérdidas materiales y familiares, soledad, u otras causas que hacen perder la paz, y se siente un vacío que solo Dios puede llenar con su amor y su paz. Pero no recurren a Él sino a tranquilizantes como la anfetamina y otros al cigarrillo, alcohol y las drogas prohibidas. (Y así llenar el vacío que sienten)

Las anfetaminas se fabrican en laboratorios legales e ilegales, en forma de píldora, en polvo y algunos se la inyectan.

Cuando se toma se siente confianza en si mismo y energía, pero cuando pasa el tiempo y el efecto, viene el sentimiento de miedo, ansiedad e irritabilidad., teniendo que aumentar la dosis para lograr el estado de ánimo de la última dosis, perdiendo a veces el control de las dosis, hasta llegar a intoxicarse y a ver alucinaciones.

### EL ALCOHOL:

El alcoholismo es una enfermedad, por lo tanto el alcohólico es un enfermo.

El alcohol Es el deterioro del estado de salud, que se manifiesta en la ingestión incontrolable de bebidas alcohólicas, la cual se presenta en cualquier edad. Al no poder abstenerse y no poder controlar el consumo de bebidas alcohólicas, se crea problemas consigo mismo, con su familia, en su trabajo y en su medio social.

Como empiezan. Encuentran en él un efecto inmediato, el cual se manifiesta desinhibiendo, quitándole la pena para hablar y bailar, sintiendo una alegría al comunicarse y se siente muy sociable y seguro. Pero si se sigue consumiendo



llega a la ebriedad o borrachera, la adición y dependencia.  
(Todos empiezan con un traguito).

### Como trabaja en el organismo

Llega al estomago.

La sangre lo absorbe en un 90%. El 10% restante se elimina a través de los pulmones y riñones.

Llega al cerebro.

Efectos inmediatos: Empieza con la Excitación y luego pasa a la Depresión.

En el sistema nervioso produce: estupor, actúa sobre las funciones emotivas, la memoria, la capacidad de aprendizaje. Interfiere en las percepciones, la coordinación muscular, el lenguaje, la circulación y la digestión. Produce: vaso dilatación periférica y daños al miocardio. Irrita: la mucosa gástrica. Su acción tóxica sobre el hígado degenera en cirrosis. Y Afecta las neuronas.

En el alcoholismo las consecuencias se agravan cada vez más, porque su hígado va presentado deficiencias metabólicas: el alcohol pasa casi inalterado al torrente circulatorio y al cerebro.

Características del enfermo:

Individuo imposibilitado para abstenerse del alcohol y detenerse en su consumo una vez iniciada la ingestión.

A nivel Psicológicopresenta tendencia a la dependencia, timidez dificultad para relacionarse, depresión, incapacidad para manejar los problemas ordinarios de la vida, desadaptacion al medio.

A nivel orgánicopresenta trastorno del metabolismo del etanol en el hígado.

¿Que sucede con el consumo frecuente del alcohol?

EN LO ORGANICO: Daño en el hígado (cirrosis), daño en el páncreas y diabetes, daño en el estómago (gastritis) hemorragia, úlcera y cáncer.

EN LO PSÍQUICO:Presenta pérdida de la memoria.

EN LO SOCIO-FAMILIAR:Pérdida del trabajo, ruptura matrimonial e indigencia.

### Etapas

PRE-alcohólica: se caracteriza por el “trago ocasional de alivio emocional” Se interpreta como la situación de madurez, autorrealización, valor-coraje. (Para relacionarse).

Sintomática: el consumidor presenta lagunas mentales, sentimientos de culpa, bebe más rápido que los demás, evita toda conversación sobre el alcohol y bebe a escondidas.

Se observa un aumento en su nivel de tolerancia.

Critica: Pérdida del control, después de empezar le es difícil parar, toma con más frecuencia para aliviar tensiones, racionaliza su comportamiento, presenta cambios en la personalidad y pérdida del apetito.

Crónica: En esta etapa se presenta con más frecuencia dificultades laborales, familiares y sociales. El consumidor siente la necesidad de beber a diario. Marginado por la familia y amigos, vive para beber. A veces es descuidado con su presentación personal y con su alimentación. Lo caracteriza un temblor constante.

Psicopatológica: presenta alucinaciones, delirium tremens, paranoia alcohólica, psicosis depresiva, psicosis maníaco-depresiva y psicosis delirante crónica.

#### Grados de intoxicación:

Alegre: El bebedor se ve hablador, sociable, despreocupado, desinhibido, se nota en él cierta pérdida del buen juicio, eficiencia, y satisfacción de sí mismo.

**Excitado:** El consumidor sufre un deterioro del pensamiento y de la conducta emocional. Se vuelve lento en sus reacciones y pierde el control sobre las acciones propias.

**Confuso:** se caracteriza por el andar tambaleante, la desorientación, el mal humor, el miedo, la exageración, la cólera, el habla incoherente y la visión doble.

**En estupor:** El bebedor es incapaz de ponerse de pie, esta próximo a la parálisis. Si esta a penas consiente es apático e inerte. Presenta vómitos frecuentes e incontinencia.

**En coma:** en esta etapa el bebedor se encuentra completamente inconsciente, presenta pocos reflejos o ninguno. Puede haber muerto por parálisis respiratoria.

### Características de la enfermedad:

**Es una enfermedad Psico-biológica:** Compromete la mente y el cuerpo del individuo.

**Progresiva:** si el individuo no detiene su ingestión de alcohol, avanzara hasta la última etapa.



**Irreversible:** Si el individuo ha dejado de beber y vuelve a hacerlo, la enfermedad no comienza de nuevo, arranca desde donde la dejo.

**Incurable:** El alcohólico no podrá beber nunca, ni social ni moderadamente. La enfermedad solo se detiene con la abstinencia total.

### Clases de bebedores:

**Moderado:** Bebe de vez en cuando, bebe muy poco, no bebe sin haber comido, ni cuando esta bajo tensión emocional.

**Consuetudinario:** Bebe todos los días o con mucha frecuencia, pero no se embriaga. Por hábito el licor es indispensable para su organismo.

**Intermitente:** bebe irregularmente en el tiempo, pero siempre en cantidad, se hace daño físico y psíquico. Bebedor problema.

**Programado:** El bebedor de los” viernes culturales” Al no encontrar motivo o compañía beberá solo.

**Compulsivo:** Alcohólico que no bebe por placer sino por



imperativo psicológico y/o físico. En él se observa un aumento progresivo de cantidad y frecuencia de consumo.

Los alcohólicos y/ o fármaco-dependientes, suelen negar su problema y oponerse a recibir ayuda. Usted debe

## 7tranquilidad

1Acercarse a él en forma adecuada

6Tenerlo en cuenta en las actividades familiares

2Evitar recriminaciones

5Contarle que el alcoholismo es una enfermedad incontrolable, que requiere tratamiento

3Hablarle tranquilamente sin llanto, y sin amenazas

4Hacerle saber que usted esta informado sobre el alcoholismo y /o fármaco dependencia

EL ALCOHOLISMO ES UNA ENFERMEDAD INTEGRAL QUE AFECTA TODOS LOS ASPECTOS DEL SER HUMANO: SU ORGANISMO, SU SALUD MENTAL, EL

## GRUPO FAMILIAR, SU AMBIENTE LABORAL, Y LAS RELACIONES INTERPERSONALES.

### MARIHUANA

Hierba, hachis

SU CONSUMO AUMENTA DIA A DIA, SIENDO UNA  
DROGA CASI ACEPTADA SOCIALMENTE EN MU-  
CHOS PAISES.

Es una de las drogas más difíciles de dejar de consumir. Aumenta la percepción de sonido y colores porque es un estimulante y alucinógena, sus efectos son rápidos y se sienten relajados, son habladores y se olvidan de sus problemas, afecta la motivación personal. Los que la consumen regularmente se les disminuye la memoria, la capacidad de resolver problemas, el razonamiento. Esta droga perturba la conexión entre las neuronas, (células del sistema nervioso) la transmisión sináptica.

Están gobernadas por el cerebro todas las conductas humanas y las funciones orgánicas un mecanismo que se llama Conexión sináptica. Que es la forma en como se comunican entre si, los millones de neuronas que conforman el

sistema nervioso.

Esta comprobado científicamente que elTH TETRAHI-DROCANNAABICOLingrediente activo de la marihuana, altera la transición de la información entre las neuronas, lo que causa la pérdida de memoria, la capacidad del razonamiento, y trastornos de conducta Agresiva o pasiva según las circunstancias y lecciones nerviosas o cerebrales permanente. Si no se consume se siente pereza como desmotivado, decaído y apático, sin metas y objetivos, se necesita y desea consumirla para poderse sentir bien,(ansiedad).

El 90% de los adictos a la heroína y otras drogas empezaron fumando marihuana.

## EFFECTOS

Afecta la función de las glándulas sexuales masculina y femenina, disminuye el peso y el tamaño de los testículos y ovarios.

Pérdida del interés y de motivación por el estudio o trabajo.

Cambios injustificados en el estado de ánimo.

Ruptura de comunicación con la familia.

Cambios en la forma de hablar, de vestir, de grupos de amigos.

## COCAÍNA

Perico, nieve, coca, Dama blanca.

La cocaína es muy costosa y fuera de esto se presta para adulterarla, mezclándole polvos del mismo color, causando a veces hasta la muerte por envenenamiento, aunque su composición es diferente a la de la anfetamina, los efectos prácticamente son los mismos y es similar el síntoma de intoxicación, las alucinaciones vienen rápidamente, su intoxicación provoca riesgos de suicidio.

La forma más común de usarla es por absorción nasal, puede fumarse en cigarrillo o pipa, y también inyectarse.

En el proceso de obtener cocaína a partir de la planta de coca, se utilizan ácidos y sustancias venenosas que ocasionan daño al ser humano. Además los traficantes le revuelven y agregan talcos, cal, cemento y polvo de ladrillo lo que la convierte en algo todavía más dañino.

## EFFECTOS

Cuando se le absorbe por la nariz, la cocaína tarda entre

1 y 3 horas en ser eliminada. Claro que el efecto percibido dura menos tiempo. Si se inhala el efecto suele ser más duradero y aparece más tarde entre 3 y 5 minutos. Cuando se inyecta el proceso es intermedio, los efectos aparecen aproximadamente un minuto después. Cuando se le fuma todo ocurre muy rápidamente: entre 8 y 40 segundos para que aparezca el efecto y este solo dura unos pocos minutos.

El alcaloide se metaboliza en el hígado y este lo procesa, se elimina por vía renal (orina), y entre 6 y 20 horas después de haber sido ingerido: o sea muchísimo tiempo después de que sus efectos sobre el sistema nervioso han desaparecido.

El consumo de la cocaína produce a los pocos minutos palidez, aumento de pulso, de la presión arterial, de la temperatura; dilatación de las pupilas, temblor muscular, dolor de cabeza, aumento del estado de ánimo, contracciones musculares, calambres, agresividad, pérdida del sueño, sudoración, y depresión.

En el aspecto físico, produce las siguientes secuelas:

Insomnio, taquicardia y otros daños cardíacos, hipertensión arterial, ceguera, temblores, pérdida de peso, trastor-

nos digestivos e intoxicación.

En el campo Psicológico, produce:

Problemas de Psicosis (alucinaciones, delirios de persecución, etc.)

Autismo: (tendencia Psicopatológica de desinteresarse del mundo exterior), irritabilidad, inestabilidad y agresividad.

En el campo social; pérdida de la capacidad de trabajo y ausentismo. Y el ausentismo supone abandono de otra actividad que no esté ligada con el vicio. Problemas conyugales, conversión del adicto en delincuente para recaudar dinero necesario para conseguir la droga.

## BAZUCO

(La cual bautice “el diablo en polvo”)

El bazuco es un estimulante del sistema nervioso central. Se trata de un polvo blanco grisáceo o café, de sabor amargo y olor astringente, se obtiene del procesamiento químico

co que se realiza sobre las hojas de coca con el fin de extraer el alcaloide propio de la cocaína pura.

La composición de esta droga tiene que ver mucho con la producción de la cocaína, la cual se revuelve echándola en un recipiente con amoníaco y después se cuele con un pañuelo y se seca, para luego revolverla con cigarrillo y fumársela.

Sus efectos son agradables en el momento que se esta fumando el primer cigarro, pero siempre hay que estar armando otro para empatar con el que se acaba, se consumen cartones de cigarro con esta droga, se sincera en las conversaciones, quieren hablar y hablar y cuando se acaba es muy difícil dormir por muy trasnochado que se este. Esta droga es como la heroína, los adictos son capaces de hacer muchas cosas por conseguirla. (robar ,mentir ,matar etc.)

Es muy difícil parar de consumirla, solo cuando se acababa el dinero, o los cigarrillos, se llega a durar tres o más días consumiéndola sin parar. Esta droga es una ruina económica, y social el adicto se queda solo con drogadictos y drogadictas. Esta droga acaba con grandes fortunas y ha dejado a muchos como indigentes en las calles.

## ÉXTASIS

Esta la llaman la droga del amor, los adolescentes confunden el amor con el sexo el cual lo hacen para sentir placer sin tener una relación personal con amor , se toma como una necesidad carnal , que la están reforzando con esta droga, aumenta la percepción musical y sexual, como si fuera la primera vez.

Su presentación es en pastillas en el tamaño de una lenteja. Es similar a las anfetaminas, es una droga diseñada, la cual te van a ofrecer como inofensiva, diciéndote que te sentirás más cariñoso y hablador. Si se toma regularmente, puede sufrir trastornos importantes como la paranoia, pánico y psicosis, El sistema nervioso es afectado por su toxicidad, visión borrosa, sensación de frío, dificultades en la coordinación muscular. No caigas en esta trampa.

En el mundo se venden hasta 500 tipos de pastillas de diferentes colores y tamaños, marcadas con diseños de pájaros, mariposas, personajes de cómic o de dibujos animados, con símbolos del dinero, corazones, letras, abreviaturas, rayos, conejitos de playboy, lunas estrellas y soles entre otras figuras. En Colombia se venden como 15 tipos de pastillas con nombre como: Mitsubishi, Smile, Superman, Eva, Dove, Playboy, Picis entre otras.



## EFFECTOS

Al ingresar al cuerpo, el éxtasis actúa sobre las células cerebrales que contienen la serotonina (hormona que transmite señales de una Terminal nerviosa a la siguiente), haciendo que todas sean liberadas al torrente sanguíneo. Esta reacción es la que produce sensaciones de bienestar, y empatía.

Los efectos secundarios son los siguientes:

**HIPERTERMIA:** genera un aumento súbito de la temperatura corporal, que provoca fallas en el sistema cardiovascular y los riñones, y por ende causa la muerte.

**DESHIDRATACIÓN:** la sudoración excesiva hace que sea necesario grandes cantidades de agua. De no hacerlo es posible que el individuo se deshidrate y entre en estado de coma.

**ALTERACIONES CEREBROVASCULARES:** como el éxtasis afecta directamente las neuronas que utilizan la serotonina para comunicarse con otras neuronas, produce cambios en el estado de ánimo, la actividad sexual, el sueño, y la sensibilidad al dolor; entre otras cosas. Por eso cuando se ingiere la persona puede sentirse confundida, deprimi-



da, con ansiedad e insomnio; náusea o tensión muscular.

**INSUFICIENCIA HEPÁTICA:** algunos médicos sostienen que el éxtasis es una de las principales causas de esta dolencia en menores de 25 años.

**MANIFESTACIONES PSIQUIÁTRICAS:** se asocia el consumo de esta pastilla con trastornos de ansiedad o sicóticos, depresión y “Flashbacks”.

También produce dolores de cabeza, irritabilidad, sequedad de boca, ansiedad, miedo y alteraciones visuales, convulsiones, escalofríos, náuseas, vómitos, ansiedad, aumento de la actividad.

El consumo del éxtasis está asociado a las siguientes enfermedades:

**PSICOSIS PARANOIDE:** con alucinaciones auditivas, ideas de sentirse perseguido conductas agresivas.

**DEPRESIÓN:** con pérdida de energía, de apetito y de peso. Pérdida del interés por las cosas que le rodean.

**CRISIS DE PÁNICO:** se caracteriza por el temblor, aumen-

to de la frecuencia cardiaca, sensación de ahogo y mareo.

## POPPERS

Esta droga aflora en algunas rumbas sanas que impulsan en ciertos sitios de Medellín, también en los after partys y discotecas. Para su consumo los jóvenes utilizan agua o energizantes para hacerle creer a sus padres que estaban en una fiesta donde no consumen licor.

Es una anfetamina inhibidora del sistema nervioso, poppers es el nombre de varios nitratos, incluyendo el iso-butil nitrato, butil nitrato y el amil nitrato. En medicina es usada para pacientes del corazón en cápsulas que se revientan para soltar vapores. Es una sustancia que se vende ilegalmente. Por lo general es utilizado para limpiar las cabezas de equipos de video, desodorizar cuartos o limpiar el cuero.

Es usado para aspirar a través de una pequeña botella. Sus efectos se sienten pasados unos dos minutos, causa relajación en los vasos sanguíneos, haciendo que el corazón palpite rápidamente, oxigenando la sangre, produciendo en el cerebro una sensación de prisa.

A causa que relaja los músculos del ano y la vagina, es utilizado en el acto sexual. Su consumo es muy peligroso, da salpullido, daña la nariz y los pulmones, tienen problemas de erección y es altamente inflamable.

Estudios demuestran que causa severos daños en el sistema inmunológico y facilita el contagio de enfermedades sexuales y el SIDA.

## LA HEROÍNA

Esta es de las mas adictivas, “es como el Bazuco” en la cual quedan adictos rápidamente, su consumo se vuelve tan necesario que son capaces de hacer lo que sea para conseguirla, (venderse sexualmente, robos, homicidios y otros) Esta la extraen de una planta adormecedora llamada opio.

Su efecto es calmante, quita el dolor físico y psicológico, dejando una sensación de placer, unos la fuman, la mayoría se la inyectan en las venas, el efecto dura más o menos dos horas y cuando termina el efecto experimenta, sudores, temblores, fiebres, diarreas y dolores musculares, esto muestra que tiene que consumir otra dosis la cual hará desaparecer todos estos síntomas por una hora y necesitara otra dosis y si no la consigue va a sufrir demasiado hasta

que la consiga. Esto se llama abstinencia.

La tolerancia. Es la necesidad de estar consumiendo cada día más cantidad, para poder sentir el mismo efecto, esto causa las sobredosis llegando así a tener una respiración irregular, convulsiones, y estado de coma y muerte.

La heroína tiene otros riesgos:

- \*Hepatitis y sida: el uso de las agujas y jeringas de segunda, transmite fácilmente el virus de estas enfermedades.
- \*La adulteración de la droga, es frecuente entre los expendedores, aprovechando el desespero de los compradores, para venderles más dosis, estos adulterantes pueden producir la muerte.
- \*Debilidad del sistema inmunológico: el organismo tiende a contraer enfermedades a causa de que pierde las defensas.
- \*Los hematomas: el deterioro de los tejidos causado por los repetidos chuzones con las jeringas, obstaculizan la circulación de la sangre.

## LUDOPATIA LA DROGA SIN QUÍMICA

Los juegos de azar, cada día que pasa hay más casinos y más páginas en Internet para promoverlos. Tentándolos para que cada día haya más adictos, la mayoría de los ludópata se inician en la adolescencia, las tragamonedas son las más llamativas, el bingo, la lotería, ruleta, juegos de mesa, cartas y otras.

Hay unos que juegan perdiendo mucho dinero sin mostrar síntomas serios, (sienten cierta depresión cuando pierden mucho) Otros reciben el nombre de jugadores patológicos o ludópata y requieren tratamiento psicológico, y hay otros que tienen el problema y no se dan cuenta y siguen jugando.

El adolescente quiere tener éxito, para superar su autoestima y ser afortunado, admirado y poderoso, famoso y la forma de lograrlo fácilmente, es el juego.

Los que corren mas riesgoso son : los hijos de alcohólicos , jugadores, los derrochadores, los confiados, en las familias que no hay disciplina o falta el padre o la madre, los chica-

neros que se creen de una alta sociedad, los que pertenecen a familias donde no exaltan los valores y no enseñan a manejar un presupuesto ni fomentan el ahorro.

Los jóvenes caen en esta conducta de la Ludopatía acompañando a sus amigos a un casino para verlos, aun viendo a sus padres o amigos jugar dinero en su casa, en el Internet aparecen sin buscarlas paginas para jugar gratis y tentarlos .Cuando ganas cogen impulso para seguir jugando, ya que su autoestima se enriquece y cuando pierden, tienen la esperanza de volver a ganar y siguen jugando.

Cuando un jugador es incapaz de resistir la tentación de jugar, sabiendo de que lo puede perder todo, y causar daños escolares, familiares, laborales ya tiene un problema patológico, y llega a mentir , no pagar las deudas, pide prestado anticipos, falta al trabajo y cree que va a pagar todo cuando gane, se crea y sueña con una esperanza,

Cuando esto se convierte en adicción percibe la realidad erróneamente y es incapaz de razonar, esta convencido que va a ganar y niega que esta perdiendo, miente , aumenta las apuesta, para ganar más, se ve obligado a veces a entrar en la ilegalidad, fraudes, falsificación, se vuelve compulsivo, y tiene problemas con su familia , siente depresión y ansiedad.

¿Como se puede prevenir?

Impulsando el autoestima de los jóvenes.

Darle valores de economía y trabajo

Quitar el valor al consumo innecesario

Dar ejemplo de rechazo al juego

Postergar las recompensas

Para corregir la ludopatía se recomienda una psicoterapia especializada, enseñándolo a gobernar sus impulsos y reconstruir su autoestima

¿POR QUE MUCHOS CAEN EN LAS DROGAS?

Por que quieren seguir consumiendo

Los mecanismos psicológicos de la adicción

1. Teoria de la evitación del síndrome de abstinencia. El joven prueba la droga por curiosidad, por presión de los



amigos. Después de consumirla varias veces su organismo adquiere tolerancia. Esto indica que, para obtener los mismos efectos, necesita administrarse una dosis un poco mayor a la anterior. Si la dosis no llega, aparecen los síntomas propios de la abstinencia (El desespero, angustia y la necesidad de llenar el vacío que solo el Espíritu de Dios puede llenar) Los síntomas son muy desagradables. Esta teoría explica que el joven muestra conductas adictivas porque quiere evitar el dolor y la incomodidad de estos síntomas, consumiendo otra vez.

Ejemplo: El fundador de esta institución. A pesar de haber sido levantado con buenos valores y principios, se confió en sus valores y después de haber tratado con amigos drogadictos por mas de 3 años, cae en la marihuana que es la droga que parece más inofensiva, pero es la más difícil de dejar. Empezó con dos fumaditas que le tendieron una trampa malévola insaciable que le duro 23 años. Cuando estaba completamente adicto necesitando fumarla todo el día como fumando cigarrillo, al despertarse tenía que fumar para poder seguir durmiendo. Si no fumaba sentía depresión desespero y agresividad. Y buscaba llenar este vacío con otros pecados (sexo alcohol, otras drogas más fuertes).

2. Teoría apetitiva. El joven se inicia en las drogas porque busca el placer que ésta proporciona. La recompensa viene



cuando siente los efectos deseables de la sustancia. El deseo por continuar en este estado o por volver a experimentar placer es lo que impulsa al adicto a buscar más drogas y permanece en el ciclo de la adicción.

Ejemplo: Cuando fumaba marihuana bazuco o se inhalaba perico. Se sentía más sociable y más relajado, sentía bienestar agradable, el cual al poco tiempo, obligado así a más consumo para sentirme bien. Hasta que se terminara el dinero veía la forma de conseguir más droga.

Teoría del hábito. El niño o adolescente toma la droga por que se la ofrecen o por que siente la curiosidad de conocer sus efectos. Por el uso continuo, adquiere la costumbre o el hábito de consumirla.

Las conexiones nerviosas que intervienen en la conducta adictiva se refuerzan. Así, el hábito llega a tomar parte de la vida diaria. Esta teoría explica especialmente el mecanismo de adicción psicológica de las drogas.

Ejemplo: El fumador de marihuana, al encontrarse con sus amigos adictos es estimulado inmediatamente y les pide la droga, la que los hace, conversar más abiertamente, tener ideas diferentes, sentir mejor la música, el sexo, etc.

## La Adicción

Una persona se convierte en adicta a una sustancia (alcohol drogas etc.) cuando la carencia de la misma le ocasiona dificultades. El termino “dependencia” podría usarse para indicar lo mismo de la adicción.

La adicción se hace presente cuando el sujeto persiste en el consumo de drogas. A pesar de ser consiente de sus peligros. Se propone abandonarlas pero no lo consigue y tiene que volver a ellas.

hay sustancias que producen dependencia física. Esto significa que, al dejar de tomarlas, el sujeto experimenta dolores intensos de localización variables, temblores, náuseas, sudoración, desespero etc. Esto es el síndrome de abstinencia.

Otras sustancias ocasionan dependencia psicológica. En este caso el sujeto siente fuertes deseos de drogarse, (fumar o beber) y no parece tener la fuerza de voluntad necesaria para evitarlo. Le resulta muy difícil continuar sus tareas habituales sin antes tomar la droga. Ejemplo si no están drogados no pueden componer canciones, diseñar, pintar, jugar, ser amables, etc. sin drogas son de mal genio, agresivos pierden el control y llegan hasta matar su propia madre para robarle y seguir consumiendo, ( drogas como la heroína y el bazuco ).

El termino droga lo usamos en un sentido general que incluye todas las sustancias que alteran las funciones cere-

brales y crean dependencia. Esta definición incluye drogas legales (son aceptadas socialmente) y drogas ilegales (las que son rechazadas). Precisamente, el consumo de drogas en la niñez y adolescencia esta dominado por las drogas legales (tabaco y alcohol) y, dentro de la de trafico ilegal, llamadas “blandas” (marihuana, hachis, bazuco, perico, éxtasis, poppers )

Por regla general. El consumidor de sustancias psicoactivas no empieza inyectándose heroína, sino que se inicia primero con las drogas legales, se observan tres etapas progresivas en el consumo de drogas.

La primera etapa se caracteriza por el consumo de alcohol y tabaco.

La segunda etapa incluye drogas que no se venden en establecimientos, pero cuyo consumo no comporta delito en la mayoría de los países donde se consumen. (las más comunes son la marihuana y bazuco).

La tercera etapa comienza en el uso de drogas ilícitas y de efectos más radicales a corto plazo. Por ejemplo la cocaína la heroína o sustancias sintéticas de efectos comparables. No es indispensable alcanzar la tercera etapa para ser ya un drogodependiente. En cualquiera de las tres puede llegar a convertirse en un adicto. Las tres teorías: habito, apetitiva y abstinencia explican como se producen y como se mantiene esta dependencia.

La Mayoría de los niños y adolescentes que consumen drogas se mantienen en las dos primeras etapas y nunca llegan a la tercera. Sin embargo, casi todos los que se hallan en la tercera etapa han pasado por las otras dos.

De cualquier manera, los riesgos indirectos, incluso para los usuarios ocasionales, son considerables:

fracaso escolar o problemas de rendimiento laboral.  
conflicto de relación.  
Delincuencia.  
conducta violenta.  
accidentes bajo el efecto de las sustancias tóxicas.

Por que empezaste

porque quería ser como los demás  
para escapar de los problemas (relativos al hogar y a los estudios)  
me deje arrastrar por los amigos  
por aburrimiento  
quería experimentar nuevas sensaciones  
porque me gustaba el riesgo  
para llevar la contraria a mis padres, por rebeldía  
si mi padre o hermano lo hacen, ¿por que yo no lo puedo

hacerlo?

Aumentar la creatividad.

### Factores influyentes

Es importante determinar las circunstancias que obstaculizan o favorecen la toxicomanía. Ello contribuye a una mejor acción preventiva. A continuación esbozamos una serie de factores que los especialistas consideran de influencia significativas.

1. La familia. Muchos de los jóvenes que consumen drogas provienen de familias en donde también las usan (El mal ejemplo de los padres especialmente en los primeros años, crean en sus hijos un deseo inconsciente de imitación) En muchos hogares se consumen bebidas alcohólicas, se fuma. Y se ingieren de continuo tranquilizantes e incluso la marihuana que es socialmente aceptada, que muchos consideran inicuas: lo cual contribuye a generar una actitud favorable a su consumo.

2. Los amigos. Diversas investigaciones ponen de relieve que la influencia del grupo es el factor principal en la iniciación al consumo de drogas. En efecto el círculo de amigos del centro escolar y de la calle ocupa el primer plano en la vida de los adolescentes. Si el consumo de ciertas

sustancias esta bien visto por el grupo, el niño o el adolescente siente un fuerte deseo (tentación) de conformarse a la experiencia. Además cuando se da a la presión de grupo, obtiene la aprobación y el aplauso de los demás. Este reconocimiento resulta esencial para ciertos adolescentes, así que hacen lo que sea necesario para obtenerlo.

3. El entorno sociocultural. La incidencia del consumo de sustancias es proporcionalmente mayor en ciudades grandes que en zonas rurales y aún más en las zonas donde se encuentra disponible. A nivel general, la actitud social hacia las drogas afecta a su consumo. Por ejemplo, los programas de información de prevención de las drogas en los medios de comunicación, hacen defender su consumo y evitan muchos accidentes que se producen por la ignorancia. Mientras cuando las drogas o el homosexualismo y lesbianismo se exalta (cuando en las noticias muestran las estrella de rock declarar que las usan con una conducta adictiva o cuando Madona se besa con otra mujer en publico con conducta anormal) el consumo de drogas se incrementa, como también el lesbianismo y homosexualismo se ponen de moda.

Es precisamente este entorno el que invita a muchos jóvenes a tener experiencias nuevas de drogas y sexo, los que en otro contexto, nunca se sentirían inclinados (tentado) hacia las drogas.

4. La predisposición genética. Varios estudios sobre gemelos y familias han puesto de manifiesto que hay personas con mayor predisposición genética que otras a ser víctimas de las bebidas alcohólicas. Aparte del alcohol, no hay estudios que revelen la influencia de la genética en el consumo de otras drogas. No obstante, por la similitud de todos los mecanismos de adicción es muy posible que este factor se halle presente en otras drogas.

5. El propio sujeto. A pesar del entorno familiar y social, e incluso con la predisposición genética, la determinación personal tiene un papel clave en efecto, la firme decisión de no usar sustancias psicoactivas es un factor que fortalece la voluntad. La existencia de ilusión por vivir, de objetivos a cumplir, mantiene a los niños y adolescentes ocupados en tareas productivas y previene el uso de las drogas.

### La verdadera cara de la droga

Cada droga tiene su propio repertorio de inconvenientes, Ahora bien, todas comparten una serie de peligros comunes, miremos los más notables:

\* Las drogas crean adicción. Este fenómeno es en si mismo



permisivo. La adicción priva a quienes la consumen de su libertad de acción.

\* Las drogas atacan al cerebro. Centro de todas las funciones vitales. Cuando una sustancia provoca una lesión cerebral., se están produciendo alteraciones – a veces irreversibles – en las funciones orgánicas. Además, cuando una sustancia psicoactiva destruye varios miles de neuronas, la pérdida es definitiva.

Nota:A no ser que Dios con su poder se las restablezca como me paso a mí.

\* Las drogas hacen que el organismo desarrolle Tolerancia. Cuando se introduce una sustancia nociva en el cuerpo humano, este reacciona intentando eliminarla. Al mismo tiempo se prepara para tolerarla. Esto hace que el usuario dé la droga, para alcanzar los efectos deseados, necesita una dosis cada vez mayor. Lógicamente el equilibrio orgánico se rompe en el momento en que las dosis son excesivas, y esto produce síntomas muy graves, llegando a la muerte en ciertos casos.

\* Muchas drogas crean una alta dependencia física esto significa que el toxicómano que deja de tomar, fumar o inyectar las sustancias o reduce la dosis, sufre el síndrome de abstinencia; dolores intensos de localización variable.

Temblores, náuseas, sudoración, debilidad general e importantes problemas sociales que vienen a consecuencia de la impaciencia, la intolerancia y el humor iracundo, agresivo y violento.

\*Prácticamente todas las drogas producen y crean dependencia psicológica

### Las drogas más comunes

La imagen del heroinómano bajo los efectos patéticos de los síntomas de abstinencia y con el deseo vehemente de conseguir otra dosis, tiene una gran importancia humana. Sin embargo, es algo que se da en uno o dos adolescentes de cada mil.

Existen otras sustancias cuyos efectos son más lentos y menos espectaculares pero que afectan a muchos adolescentes y niños. En última instancia, estas sustancias causan daños personales y sociales muy superiores a las mal llamadas “drogas duras”. Nos referimos al tabaco, el alcohol, marihuana y hachis, o otras drogas de diseño poppers, éxtasis. Que son las sustancias más consumidas por los adolescentes y niños de ambos sexos.

Mucha gente piensa que el tabaco o el alcohol no son drogas. Quizás porque se adquiere en establecimientos elegantes y dentro de la legalidad. O tal vez por que nadie se extraña de ver a un caballero tomándose unas copas en el bar. o a una señora fumándose un cigarrillo en el restaurante. Nota: pero esta muy claro que es obligatorio que estos productos tienen que tener un restrictivo que dice: esto es dañino para la salud.

A pesar de todo, una cosa a de quedar clara: No importa el nombre que la sustancia tenga, si esta bien o mal vista por el publico o si es legal o ilegal. Admitida socialmente o rechazada por la sociedad, droga es toda sustancia que, siendo nociva crea hábito y dependencia.

Si usamos este criterio amplio para definir la droga. Nos damos cuenta de que más de lamitad de los adolescentes están afectados por ella. Esto resulta especialmente llamativo los fines de semana, bien sea en bares, bailes, discotecas y en las fincas o domicilios particulares.

Y en tales ámbitos, el tabaco y el alcohol son las drogas legales, las de mayor difusión entre los adolescentes. El tabaco contiene nicotina, sustancia química altamente toxicas.

Hay adolescentes muy jóvenes que ya están adictos al cigarrillo. Cuanto más pronto consigan librarse del hábito,

mejor será para ellos y las personas de su entorno.

El alcohol es una droga altamente difundida. Su aprobación social y su popularidad contribuyen a que los más jóvenes y aun niños se inicien en el consumo. Por tanto, sin olvidar la necesaria comprensión hacia sus víctimas, es noción de todos, favorecer una actitud adecuada respecto a las bebidas alcohólicas para prevenir su consumo.

Además del consumo de sustancia psicoactivas, existen otras conductas, libres de químicos, que pueden provocar problemas de gran magnitud en los jóvenes y adolescentes. Un ejemplo característico lo constituye la ludopatía, o adicción a los juegos de azar, la pornografía en Internet.

Elaborado Por: Cesar Mendez Montoya

Fundación Volver A Nacer

TEL 446 33 99





Autor: Cesar Méndez-

Este folleto lo puedes descargar o enviar a tus amigos gratuitamente de la página de la Fundación

Teléfono 581 77 77 - 446 33 99  
Celular 3014117699  
[Fundacionvolveranacer@gmail.com](mailto:Fundacionvolveranacer@gmail.com)